

Winterliches Teegetränk

(ca. 10 Kinderportionen)

Menge	Zutat
1 l	Früchtetee
250 ml	Apfelsaft, naturtrüb
1	Bio-Orange
1	Bio-Zitrone
2	Zimtstangen
2	Sternanis (optional)
7	Gewürznelken

So wird's gemacht:

- Den Früchtetee zusammen mit dem Apfelsaft in einen Topf gießen.
- Die Orange und die Zitrone gründlich abwaschen, in Scheiben schneiden und zusammen mit den Gewürzen dazugeben.
- Alles langsam erhitzen und bei niedriger Temperatur 10 – 15 Minuten ziehen lassen.
- Obstscheiben und Gewürze herausnehmen und das Getränk warm servieren.

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen

Langer Hof 6
38100 Braunschweig

www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de
E-Mail: kitavernetzung@vzniedersachsen.de
Tel.: 0531 618310-31

